



# SQUASH Negli individuali Vadacchino e D'Ignazio si laureano campioni italiani

## Squash, una pioggia di medaglie

Al Campionato Nazionale Scolastico si mettono in evidenza gli atleti cosentini

RENDE È Fine settimana dedicato agli studenti al centro tecnico della Federazione Italiana Giuoco Squash di Riccione. Si sono svolte, infatti, le finali nazionali del Campionato Scolastico di Squash. La comitiva calabrese composta da 37 ragazzi/e di ben 8 istituti scolastici della Provincia cosentina, è stata accompagnata dal responsabile nazionale dell'attività giovanile Salvatore Speranza e dai Professori Francesco Marini Serra della De Coubertin di Rende e Angela Sangiovanni della Zumbini di Cosenza. Non si può non dire che è stato un fine settimana ricco di soddisfazioni per i giovani atleti calabresi.

**Nel Campionato a squadre, nella categoria Ragazzi a salire sul gradino più alto del podio è stata la De Coubertin composta da Nicolò Giacomantonio, Claudio Spizzirri, Gaia D'Ignazio e Martina Tinto;** argento per la Zumbini con Marco Trombetta, Gianmario Caputo, Alyssa Vuono, Federica Piane e Angela Iazzolino.

**Nella categoria Cadetti altro oro per la De Coubertin con Francesco Giacomantonio, Salvatore La Russa, Sofia Ledonne, Angela Maddalone e Sara Morelli.**

Nella categoria Allievi nuova doppietta calabrese con l'oro conquistato dal team del Pitagora formato da Flavio Fabing, Francesco Aiello, Riccardo Gaudio, Aurora Osso e Lea Petrone, e argento per il Teleseo composto da Andrea Lupo, Giovanni Formoso, Amelia Leporace e Elisabetta Terracina.

Nel campionato individuale, categoria Ragazzi il titolo italiano è andato a Paolo Vadacchino della Falcone che in finale ha avuto la meglio su Marco Trombetta della Zumbini con il punteggio di 11-7, 11-4.

**Nella categoria Ragazze anche qui derby calabrese vinto da Gaia D'Ignazio su Michela Caruso per 2-1.**

Nella categoria Cadetti, Giorgio Marchese della Misasi è giunto quarto, mentre al sesto posto si è classificato Nicolò Sturniolo della De Coubertin. Nel femminile Alessia Malgaritta della media di Montalto Scalo ha conquistato la seconda posizione, sconfitta in finale dalla viareggina Alessia Del Porto; quarto posto per Asia Spena della De Coubertin.

Infine, nella categoria Allieve Valentina Carullo del Gioacchino Da Fiore ha ceduto solo in finale contro la romagnola Carlotta Ceci per 2-1, mentre il bronzo è andato a Elisabetta Terracina del Teleseo.

Fra gli Allievi Alessandro Passarelli del geometra Quasimodo ha perso solo in finale contro il veneto Alessandro Ciriello per 2-0. Buon bronzo per Flavio Fabing del Pitagora.



Le squadre Allievi



Podio Allievi



Podio Allieve



Le squadre Cadetti



Le squadre Ragazzi



Podio Cadette



Podio Ragazzi



Podio Ragazze

di BATTISTA BUFANIO

LA VOLLEY San Lucido, dopo la lunga cavalcata che ha visto le ragazze rossoblu concludere nel migliore dei modi il primo campionato nazionale di serie B2 della storia di una società sbocciata agli albori della pallavolo nazionale da poco più di dieci anni, e che ha permesso alla compagine tirrenica di misurarsi con squadre di tradizione più consolidate nel tempo e di alto spessore tecnico della pallavolo nazionale, si è buttata a capo fitto in un progetto sociale che può dare continuità sportiva all'associazione presieduta da Giuseppe Ambrosi. E' proprio in questi giorni che il palazzetto "Don Pino Puglisi" si è riempito degli atleti che fanno riferimento al progetto "New Generation-Benessere in movimento". Molti, infatti, i giovani coinvolti, legati al gruppo sportivo della pallavolo e della break-dance, che hanno interagito fra loro divertendosi nell'apprendere lezioni mirate tenute da validi professionisti. Si mette in atto tanta attività sportiva, ma anche tanta formazione, sul come ci si prepara agli eventi, che richiede un impegno fisico e anche mentale. Ma soprattutto su come ci si deve alimentare per riuscire a ottimizzare la fisicità con il benessere del corpo e dello spirito.

Seguitissima, in questa ottica la conferenza tenuta dal Dott. Giuseppe Mantuano, nutrizionista, alla presenza di un pubblico numeroso e interessato formato anche da familiari, atleti e da appassionati dello sport. L'incontro è stato soprat-

## IL PROGETTO Pallavolo, break-dance, salute e alimentazione in casa Volley San Lucido

### New Generation, il benessere tra sport e sociale



Il gruppo della New Generation

tutto un coinvolgimento attivo delle Società Volley San Lucido, Volley Cosenza Club, Belvolley di Belmonte Calabro, della FIPAV di Cosenza, con la rappresentativa U.14, nonché la coinvolgente partecipazione della Compadresc condotta dal Maestro Francesco De Luca, che ha avuto un ruolo determinante nel far diventare divertente una già di per sé bellissima giornata di aggregazione sportiva e sociale.

Un evento unico nel suo genere per come è stato organizzato e partecipato. Il presidente della Raees Volley San Lucido, durante i lavori a più volte ringraziato e ha espres-

so i complimenti alla dottoressa Marianna Saragò, ideatrice dell'iniziativa, per la capacità di aver creato un progetto vincente, «sposando le idee sportive e sociali della Volley San Lucido e sostenute da tutte le altre realtà sportive coinvolte in questa splendida iniziativa». Il progetto, lo ricordiamo, è stato finanziato dalla Regione Calabria in sinergia con il Ministero delle politiche sociali e del Servizio Civile Nazionale.

Ha portato i saluti della Regione Calabria la Consigliera Regionale Sabrina Mannarino, accompagnata dalla presidente della Pro Loco di

San Lucido Loredana Pastore, che fra l'altro ha elogiato l'iniziativa messa in cantiere dal Presidente Ambrosi «con l'adesione allargata di importanti realtà sportive regionali nel mettere a disposizione dei giovani, di questo territorio, un progetto importante che permette di fare sport sano accompagnato e sostenuto da una giusta alimentazione mirata al raggiungimento del benessere, che porta serenità e consapevolezza nei propri mezzi, in strutture organizzate e ottimali».

Il presidente Ambrosi ha ringraziato tutti gli intervenuti e l'Amministrazione Comunale di San Lucido

do che «mettendo a disposizione della Volley lo splendido palazzetto dello sport, permette a tutti i ragazzi del nostro territorio di fare sport in una struttura accogliente e sicura. Tutto questo permette di dare visibilità alla Città di San Lucido sulla scena Nazionale con il campionato di Serie B2 femminile».

Ambrosi ha poi ringraziato la Consigliera Regionale, Sabrina Mannarino «per la sensibilità dimostrata verso l'iniziativa del progetto "New Generation" che ha fatto sentire sempre più vicini gli enti sportivi e la Regione». Ha ringraziato: la Dottoressa Marianna Saragò «per il grande intuito sul progetto avviato, che darà certamente i frutti sperati»; il Dott. Giuseppe Mantuano «per la professionalità e la passione che ha messo a disposizione di ragazzi e ragazze, per aver evidenziato come sport e salute sono un binomio importante per l'atleta che necessita certamente di allenamenti fisici, ma anche e soprattutto di alimentarsi bene - concludendo con ringraziare - tutte le società sportive intervenute nonché il maestro Francesco De Luca per l'ispirazione dei suoi giovanissimi atleti e atlete. Il progetto continua nelle prossime settimane con altre iniziative sportive, sociali e culturali».